

きょうと福祉倶楽部 おたより

2022年12号

研修報告

研修内容
・福祉用具の知識
介護用ベット・車椅子・トランスファーボード・介護リフト
★今回は、(株)モリトー 長倉さんによるリフト研修
と、ヘルパーの感想です

車椅子への移乗も
らくらく♪



ヘルパーもリフト体験
床から簡単に持ち上げました



・今回、※スリングシートを
交差する時、違うやりかた
をやっていたので、間違い
が分かって良かったです。
実際に乗ってみる体験はな
かなかできないのでいい体
験ができて良かったです。

・初めてリフトを使っただけが15年ほど前。それか
ら私は、思い人も軽い人も抱えて介護した記憶が
ありません。リフトがあったから腰痛もなく長く
この仕事を続けられているのだと思います。
今後もずっとこの仕事ができるように、リフトを
使って介護していきたいと思うし、他のヘルパーさ
んたちもそうしてほしいと思います。そして、リ
フトがもっと普通に使ってもらえるようになれば
...と思います。

・リフトから車椅子への移乗で深
く座る方法を教えてもらい実際
にさせてもらったのでとても勉
強になりました。スリングシー
トの新しい使い方も教えてもら
えて、利用者さんに合わせて使
い分けることが出来ると思いま
した。

・リフトを使用するにあたって、なぜリ
フトを使うようになるのか・・・など
「当たり前」を失っては残念。改めて
深く考えさせられました。リフト使用
に対して、知識を向上させることがで
きました。たくさんの方のアドバイスも
らえたので、今後の支援に活かしてい
きたいと思います。

・最近、リフト利用の利用者さ
んの支援には入っていないの
で、忘れていたこともありま
した。説明を聞いて再確認で
き、また新たな発見もありま
した。次回からの支援に活か
していきたいと思います。

・リフト・シートにも種類があり、利用者さんのその
時にあった物を使用し、移乗の仕方も工夫すること
が大切だと思いました。口頭で説明を受けるだけで
なく実際に実践できたので、とても勉強になりました
た。「リフト使用は難易度が高い」と思われがちです
が、介護者も腰痛予防になり、利用者（乗る本人）
もリフトの方が気持ち良いし負担も少ないので、
施設や在宅でもっとリフトが広がれば良いのに...
と思いました。

・床置き自走式のリフトでの研修でしたが、
スリングのかけかたも足にクロスにかけない方
法など、支援を受ける人の身体特徴により使い
方方法を教えてもらい実践できるので助かりま
した。海外の施設での使用方法も知ることが出
来てよかったです。

・車椅子移乗の際の臀部の位置、
ポータブルトイレの移乗の仕方
など、知らない知識があり大変
勉強になりました。

※スリングシート→身体を包み介護リフトへつなげて持ち上げる布状のシート