

きょうと福祉 倶楽部だより

2024年 第5号

在宅医療と在宅介護の誤解

わたしたちきょうと福祉倶楽部のメンバーは多くの高齢者、障がい者の方の最期をご自宅で見送ってきました。

中にはひとり暮らしや、ご家族がお仕事で日中は不在の方もいらっしゃいます。

その環境を見たら「自宅で最後までなんて無理だよ」「お金がかかりすぎるからムリ、ムリ」とおっしゃる方もいらっしゃいます。

ところがそれははっきり言います。それは誤解です。

一例をお示しします。この方たちはわたしたちのヘルパーやケアマネが現在進行形で暮らしをお手伝いしている女性です。わたしたち以外にもデイサービスや訪問看護さん、鍼灸師さん訪問の医師など多くの職種が関わってチームを形成して生活を守っているのです。

クニさんは現在 88 歳です。若い頃は医療機関で勤務した看護師さんです。院内でも管理職に任命される優秀な看護師さんだったそうです。きょうと福祉倶楽部とのお付き合いは 10 年を超えます。お付き合いが始まった頃はパートナーを亡くして一人暮らし。そして歩ける認知症でした。

時の経過の中で今の彼女は脳の機能の低下もより進行して寝たきりの要介護 5 の身体です。

彼女の在宅相談は離れた街に住む妹さんから入りました。

当時の主治医からは「一人暮らしはムリ、施設かどなたか同居を」と言われ、妹さんをご自宅にお姉さんを同居させます。ところがクニさんは何度もご自宅に帰ってしまうのです。では、施設を選ぼうにも高額な費用や空きの無さからあきらめて相談に来られたのです。あれからずっとわたしたちはクニさんの自宅での生活を支えています。

その費用は介護保険の 1 割負担が月額 36217 円と自宅でのお食事代とデイサービスでのお食事代だけです。医療費は「自立支援医療」と「重症老人医療費助成」を用いていますから月額お薬代も含めてゼロ。

そのうえ、自宅にいる重度の障害者に支給される特別障害者手当が月額 28840 円あります。

費用的にも施設と比較して在宅は遙かに安上がりです。そのうえご本人にはストレスも少ない環境が提供できます。だから 10 年を超えるお付き合いになったのでしょう。

別紙はクニさんの週間計画です。夜間はおひとりですが就寝の時間にヘルパーがいる理由はありませんのでこのサービスで生活が可能なのです。

週間サービス計画表

利用者の氏名: 要介護 5 水・肥・肥

作成年月日: 令和 6 年 5 月 20 日
きょうと福祉倶楽部
作成者: 令和 6 年 1 月 8 日
肥・肥

月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
0:00							
2:00							
4:00							
6:00							
8:00							
10:00	訪問介護身体 2・目 福祉倶楽部 (介護)						
12:00	訪問介護身体 2・目 福祉倶楽部 (介護)						
14:00	訪問介護身体 2・目 福祉倶楽部 (介護)						
16:00	訪問介護身体 2・目 福祉倶楽部 (介護)						
18:00	訪問介護身体 2・目 福祉倶楽部 (介護)						
20:00	訪問介護身体 2・目 福祉倶楽部 (介護)						
22:00	訪問介護身体 2・目 福祉倶楽部 (介護)						
24:00	訪問介護身体 2・目 福祉倶楽部 (介護)						

※利用者の氏名(氏・姓)・年齢・性別・障害種別・障害程度・介護保険利用状況・介護保険利用開始日・介護保険利用終了日・介護保険利用継続日・介護保険利用継続理由・介護保険利用継続期間・介護保険利用継続期間のサービス

もうひとつよく聞かれる誤解は、もしも家で 1 人で亡くなっていたら、警察が来るんでしょというものです。

きちんと在宅で医師が病状管理がなされていれば医師の死亡診断書で対応されますので検視はありません。

永くこの仕事をやって皆さんにお伝えしたいこと。施設、病院から在宅のコースは「不安の先取り」で難しい選択です。逆に在宅で万全の体制を整えてダメだったら入所、入院とお考えになったら少し楽になると思いますよ。

※クニさんの実際の計画表

新型コロナウイルス インフルエンザ感染拡大に伴う利用者のみなさんへのお願い

- サービス利用中は可能な限りサービスご利用の方もマスクの着用をお願いします。
- 利用者、同居の家族のかたの体調不良(発熱など)はあらかじめきょうと福祉倶楽部までご連絡ください。

有限会社 おとくに福祉研究所
きょうと福祉倶楽部

〒617-0824
長岡京市天神4丁目7-12 ハイソール101号
TEL 075-958-2560
FAX 075-957-2808
E-mail info@fukushi-club.com

