

本の紹介

奇跡の高齢者ソフト食：誤嚥を防いで健康きーぶ

単行本：127 ページ 出版社：小学館（2014/9/4）言語：日本語 ISBN-10：4093108293
ISBN-13：978-4093108294 定価 本体 1200 円+税

高齢者ソフト食

誤嚥を防いで
健康きーぶ

奇跡の



管理栄養士・食育博士
黒田留美子

小学館

著者の黒田留美子さんは 宮崎県の老人保健施設「ひむか苑」で管理栄養士として仕事をしていました。1994年当時の現場は刻み食、ペースト食、ミキサー食があたりまえ。彼女もその現場をあたりまえとっていました。その現状に彼女は疑問にもちました。

これは「食の虐待」「こんな食事は絶対食べたくない」と考えた彼女は安全においしく、楽しく食べてもらえる食事作りに挑戦しました。」

わたしたちが暮らして仕事をしているこの地ではまだこんな食事があたりまえです。

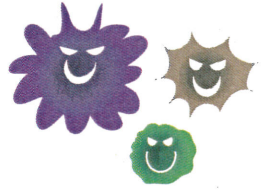
そして多くの高齢者が口から食べることを諦めさせられています。

食はいのちの源。

その食の工夫が多くの奇跡を生み出します。

その事例を紹介しさらにはその食を簡単に作るためのレシピがこの本には満載です。ぜひこんな食事が施設でも地域でも提供されることがあたりまえになることを願います。

新型コロナウイルスについて事務所の取り組み



新型コロナウイルス感染症が発生し、現在日本国内においても、中国武漢市やイタリア、海外滞在歴のない症例も含め、感染が報告されています。

発熱、咳などの呼吸器症状等の症状が出現し、高齢者や基礎疾患のある方は重症化する事も懸念されております。

きょうと福祉倶楽部としましても、ご利用者のほとんどがご高齢者や基礎疾患のある方に該当されますので、支援者として対策を明確にし、対応してまいります。

☆ヘルパー訪問時

マスク着用

手洗いし消毒液で手を消毒して訪問します。

万が一実行していないヘルパーがおりましたら遠慮なくご指摘ください。

☆消毒液、マスクは事務所でも入手困難ですが、必要なヘルパーにはできる限り配布しています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話 等には注意が必要とされています。

きょうと福祉倶楽部ヘルパー一同、プライベートでも閉鎖された人混みへの参加の自粛、体調管理に取り組みます。



有限会社 おとくに福祉研究所
きょうと福祉倶楽部

〒617-0824

長岡京市天神4丁目7-12 ハイッ東台101号

TEL075-958-2560 FAX 075-957-2808

E-mail info@fukushi-club.com